



4-10-2

公告試題僅供參考

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

115 學年度科技校院四年制與專科學校二年制
統 一 入 學 測 驗 試 題 本

衛生與護理類

專業科目(二)： 健康與護理

【注 意 事 項】

- 1.請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
- 2.請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試題本共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試題本最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試題本均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡(卷)同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試題本空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試題本首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼及姓名，考完後將「答案卡(卷)」及「試題本」一併繳回。

准考證號碼：□□□□□□□□ 姓名：_____

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼及姓名，再翻閱試題本作答。

- 空氣品質指標(Air Quality Index, AQI)係用以評估空氣污染對健康的影響。關於AQI不同區間與其健康影響之敘述，下列何者正確？
(A) AQI 51–100 代表空氣品質良好，對所有族群皆無影響
(B) AQI 101–150 可能影響敏感族群健康，但對一般族群影響較小
(C) AQI 151–200 屬緊急危害等級，所有人皆有立即生命危險
(D) AQI 201–300 僅對敏感族群產生健康影響，一般族群不受影響
- 有關憂鬱的發作及其治療，下列敘述何者最適當？
(A) 抗憂鬱藥物治療當症狀緩解時，就需盡快停藥，以免產生嚴重藥物副作用
(B) 醫師依憂鬱嚴重度決定治療方式，藥物治療以抗憂鬱劑為主，抗焦慮劑為輔
(C) 憂鬱的成因相當複雜，但多數與心理因素或社會因素較相關，而生物因素的影響較低
(D) 青少年第一次憂鬱發作多由神經質人格所致，且病情控制後只要遇到傷心事件就會再次發作
- 自尊與心理健康密切相關，下列何者較能代表良好自尊的表現？
(A) 在意他人評價，但仍能維持對自我價值的肯定
(B) 透過與他人比較來確認自己的能力與價值
(C) 為了維持良好形象，傾向避免表達負面情緒
(D) 面對失敗時會嚴格檢討自己並要求不再犯錯
- 有關受孕過程的敘述，下列何者正確？
(A) 受精多發生於子宮內膜
(B) 卵子排出後可存活約3~5天
(C) 精子可於女性體內存活約2~3天
(D) 著床會在受精後1~2天完成
- 某孕婦目前懷孕10週，關於此階段胎兒發育狀況，下列敘述何者正確？
(A) 屬於胚胎期，器官尚未開始形成
(B) 屬於胎兒期，可由超音波畫面看到心跳
(C) 胎兒已有吞飲羊水狀況
(D) 孕婦可明顯感受到胎動
- 有關胎盤形成與功能的敘述，下列何者正確？
(A) 胎盤正常位於子宮頸口
(B) 胎盤可分泌人類絨毛膜性腺激素
(C) 胎盤負責營養供應，不涉及廢物排除
(D) 胎盤於懷孕中期開始形成
- 某女性為增加受孕機會，開始測量基礎體溫。下列關於基礎體溫的敘述何者正確？
① 起床活動後再測量
② 每天清晨醒來尚未起床時測量
③ 排卵前體溫會持續升高
④ 排卵後體溫通常略為上升
(A) ①③
(B) ②③
(C) ①④
(D) ②④
- 一位新手媽媽想親自哺餵母乳，擔心自己乳汁不足，下列何項措施最有利於促進乳汁分泌？
(A) 增加高油脂飲食攝取以增加乳汁分泌
(B) 讓寶寶頻繁吸吮母親的乳房有助刺激泌乳
(C) 建議固定每4小時餵奶，以刺激乳汁分泌
(D) 應減少夜間哺乳，避免母親過度疲勞影響乳量

9. 有關職場友善支持哺乳的建議，下列何者正確？
①《性別平等工作法》中哺乳時間的規定，哺乳時間視為工作時間
②按照《哺乳條例》規定，設有哺乳室則不可以公開哺乳
③受僱者 100 人以上之雇主，應提供哺(集)乳室與托兒設施或提供適當之托兒措施
④子女未滿二歲須受僱者親自哺(集)乳者，除規定之休息時間外，雇主應每日另給哺(集)乳時間 30 分鐘為度
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ③④
10. 78 歲王奶奶因跌倒後行動不便，不喜歡出門活動，可以透過 C 級長照柑仔店提供哪些長期照護服務？
①提供到宅居家照顧、協助沐浴
②和社區長者一起用餐
③提供輕度失能復健
④到社區照護關懷據點接受預防保健
(A) ①② (B) ②③ (C) ②④ (D) ①④
11. 68 歲末期癌症病人表示不希望再接受積極化療，希望減輕疼痛並與家人共度時光。下列哪些符合安寧緩和醫療照護精神？
①停止所有醫療處置
②疼痛控制與減緩身體不適症狀
③安排相關檢查以追蹤疾病進展
④提供安寧居家療護的服務
(A) ①② (B) ①③ (C) ②④ (D) ③④
12. 下列行為何者符合健康老化的觀點？
①規律運動，維持體適能
②為避免跌倒應減少出門
③每週參與社區志工服務
④按時服用安眠藥以維持每天 8 小時的睡眠
⑤少吃加工食品，多吃口味清淡食物
(A) ①②③ (B) ①③④ (C) ①④⑤ (D) ①③⑤
13. 向雅是名大二學生，欲利用暑假當上市公司的工讀生。關於求職的注意事項，下列敘述何者正確？
(A) 視其工作能力決定薪資，工讀薪資可低於基本工資
(B) 雇主應於試用期滿，幫員工加入勞工保險
(C) 短期工讀亦需參加勞工保險與提繳勞工退休金
(D) 已有學生平安保險，工讀時不需再參加勞工保險
14. 百貨公司美食街發生氣爆事件，造成王爸爸一家四口受傷情形如下，關於事故傷害緊急處理的優先順序，下列何者正確？
①王爸爸頭部嚴重創傷明顯死亡 ②王媽媽多處大範圍燒傷
③3 歲王小弟小腿輕微骨折 ④1 歲王小妹大出血休克
(A) ①→②→③→④ (B) ②→①→④→③
(C) ③→④→①→② (D) ④→②→③→①

15. 6歲的小凡與爸爸到無人的山谷戲水，小凡一時興起從高處跳水後不幸溺水並失去呼吸與心跳，小凡的爸爸見狀欲進行心肺復甦術，下列敘述何者正確？
① 爸爸應先求救再救小凡
② 爸爸應先對小凡進行2分鐘CPR，再打119
③ 進行胸部按壓之按壓深度約5公分
④ 進行胸部按壓之按壓速度應130至150次/分鐘
(A) ①③ (B) ②④ (C) ①④ (D) ②③
16. 平平住在4層樓公寓的3樓，某日睡在隔壁的弟弟幫行動電源充電時突然爆炸引起火災，平平聽到聲響醒來，弟弟房間的門縫已出現濃煙，進入弟弟房內，發現弟弟小腿大範圍燒傷。關於火災求生反應，下列何者最適當？
① 第一時間應快速往上跑到頂樓求救
② 發現客廳沒有濃煙，開門向下往1樓方向跑
③ 為了讓消防人員找到火源，弟弟臥室的門要打開
④ 不要浪費時間找濕毛巾摀住口鼻，應採低姿勢盡快逃生
⑤ 讓小腿燒傷走不動的弟弟躲在浴室沖水
(A) ①③ (B) ②④ (C) ①④⑤ (D) ②③⑤
17. 佑佑邊走路邊滑手機，不慎從樓梯摔下，整個人翻了好幾圈，佑佑右大腿疼痛且外觀變形，疑似右大腿骨折。關於骨折照護之注意事項，下列敘述何者最適當？
(A) 為維護隱私，不宜剪開褲管檢視傷口
(B) 為避免肢體攣縮，受傷後不宜抬高患肢
(C) 為減輕疼痛，宜持續不間斷冰敷直到疼痛改善
(D) 為固定患肢，應以夾板固定右髖關節至膝關節處
18. 安安與同學發生激烈爭吵後，突然出現胸悶、四肢麻木及全身無力等症狀，經健康中心護理師判斷可能為過度換氣症候群(Hyperventilation Syndrome)，下列敘述何者正確？
(A) 為提供更多氧氣，可以使用紙袋呼吸法
(B) 鼓勵採用吐氣時腹部挺出的腹式呼吸法
(C) 會因呼吸急促造成過多二氧化碳滯留在體內
(D) 可能因血中二氧化碳濃度偏低導致呼吸性鹼中毒
19. 有關成癮性藥物之敘述，下列何者正確？
(A) 利他能(Ritalin)屬於中樞神經抑制劑，常用來治療過動症
(B) 笑氣(Nitrous oxide)屬於中樞神經興奮劑，具有血管收縮作用
(C) 嗎啡(Morphine)屬於中樞神經興奮劑，適用於開放性骨折造成的劇烈疼痛
(D) 苯二氮平類(Benzodiazepine, BZD)屬於中樞神經抑制劑，具有鎮靜安眠作用
20. 有關物質濫用分級與對身體危害之敘述，下列何者正確？
(A) 四級毒品大麻對身體的危害性大於FM2
(B) 三級毒品愷他命易致膀胱壁變薄、容量減小
(C) 二級毒品古柯鹼易感染B型肝炎或C型肝炎
(D) 一級毒品海洛因易造成瞳孔縮小、牙齒脫落

21. 2025 年 7 月鳳山一帶大停電，主因是一名 15 歲國中生使用「依托咪酯、鴉片」後開車衝撞變電箱，關於毒品之敘述，下列何者正確？
(A) 依托咪酯常被偽裝成電子煙
(B) 鴉片是新興毒品只存在醫院對身體傷害小
(C) 依托咪酯是傳統毒品可透過社群媒體流通
(D) 鴉片為中樞神經興奮劑，短暫使用易產生耐藥性
22. 反毒工作是今天不做，明天就會後悔的事。我國提出新世代反毒策略行動綱領。關於新世代反毒策略之倡議，下列敘述何者正確？
(A) 將施用毒品者視為病患，以治療疾病為出發點
(B) 三減新策略是指減少毒犯、減少毒品需求、減少毒品危害
(C) 在 5 月 25 日國際反毒日，響應無毒、無害、愛自己拒菸毒
(D) 具體策略包括緝毒、驗毒、戒毒、識毒、治毒等五大策略
23. 16 歲高中生小波，近 3 年體重約 80~82 公斤，身體質量指數(BMI)介於 26~27 之間，腰圍 93~95 公分，小波最有可能產生下列何種健康風險？
(A) 高密度脂蛋白膽固醇增加，低密度脂蛋白膽固醇減少
(B) 易使胰島素分泌增加，影響正常運作，併發第一型糖尿病
(C) 腹部肥胖常代表內臟脂肪累積較多，易有脂肪肝、血脂異常等問題
(D) 與飲食習慣不良及身體活動不足有關，會造成體重上升，多屬青少年階段常見的正常現象
24. 承上題，小波目前體重為 80 公斤，平常沒有規律運動，多數時間為靜態生活型態，若要協助小波減重，下列何項建議最適當？
(A) 運動後可以適度增加高熱量食物的攝取
(B) 每天至少快走 30 分鐘，約可多消耗 220 大卡
(C) 每日所需熱量為 $35(\text{大卡}/\text{每公斤}) \times 80(\text{公斤})$
(D) 為達到一週減重 1 公斤的目標，每日熱量攝取不超過 1100 大卡
25. 情侶交往過程中，下列哪些行為屬於健康的親密關係？
①詳細交代自己交友狀況及每日行蹤 ②經常讚美及肯定對方的努力與付出
③可以自由表達及分享自我內心真實想法 ④總是結伴而行，凡事都形影相隨
(A) ①② (B) ②③ (C) ①④ (D) ③④
26. 針對傳統華人社會普遍存在「男主外、女主內」的觀點，下列何者最符合尊重性別平等與多樣化的敘述？
(A) 這是文化與性別角色相互影響，最符合現今社會的期待
(B) 這是性生理結構天生之差異，符合男女性別角色的特質
(C) 這是性別刻板化印象，每個人有爭取彼此平等的權利
(D) 這是性別與社會價值觀的影響，有助於促進家庭穩定及社會和諧
27. 小文跟小齊交往半年，但小文發現小齊在約會時總是低頭滑手機，說話時常得不到小齊的回應，讓小文感到很生氣。小文使用下列何種表達語句最符合有效溝通的原則與技巧？
(A) 你每次約會都在滑手機，你和手機交往好了
(B) 下次約會你如果再滑手機，我們就不要再見面
(C) 我覺得被忽略，我希望我們約會時能多聊天
(D) 約會時你都在滑手機，我還不如留在家裡看電視

28. 當你聽到班上一群同學在課餘時討論某某同學的穿著打扮與行為舉止，用嘲諷語氣說：「某某同學根本不像一個正常的男生」。下列何項行動是最尊重性別多樣化的具體表現？
(A) 假裝沒聽到，立即走開不要參與討論
(B) 主動附和加入討論，免得以後在班上受到排擠
(C) 提醒同學要尊重他人的穿著及言行，這是個人選擇自由
(D) 請某某同學留意穿著及言行，不要成為同學間議論的焦點
29. 小圓與小方在約會時發生性行為，醒來後驚覺對方並沒有使用保險套，感到非常後悔也擔心會不會懷孕。有關懷孕及避孕的敘述，下列何者正確？
(A) 小方只有在小圓陰道口外射精，小圓應該不會懷孕
(B) 小圓月經才結束第 5 天，還在安全期範圍內不會懷孕
(C) 小圓應盡快諮詢醫師，評估是否可以使用事後避孕藥
(D) 小圓可使用殺精劑連續沖洗陰道數天，可有效達到避孕效果
30. 小利於 2026 年 4 月 13 日因月經沒來前往醫院檢查，經妊娠試驗確認懷孕，小利最後一次月經來的第一天為 2026 年 2 月 6 日，經醫師評估小利可能需要中止妊娠。根據小利目前的妊娠週數，下列何項中止妊娠的方式最適當？
(A) 施行子宮刮除術 (B) 施行引產手術 (C) 服用 RU 486 藥物 (D) 服用事後避孕藥
31. 有關兩性青春常見之生殖系統問題，下列敘述何者正確？
(A) 包皮發炎時常會使陰囊溫度提高及睪丸缺氧，容易造成不孕問題
(B) 睪丸扭轉可能與青春睪丸快速成長有關，會突然發生單側睪丸疼痛
(C) 月經失調通常是因子宮內膜功能發育不成熟，容易導致月經週期紊亂
(D) 泌尿道感染時首先會破壞陰道酸性的環境，使白帶增加而產生腥臭味道
32. 小玄昨晚跟同學到夜店狂歡，在酒精的誘發下跟一位陌生人發生性行為，因沒有採取任何防護措施很怕感染到愛滋病。下列處置何者最適當？
(A) 應盡快使用 7~10 天抗生素以降低感染愛滋病的機會
(B) 應盡快進行 HIV 抗體／抗原檢測確認是否受到感染
(C) 應盡快請醫師評估是否可使用抗愛滋病毒預防性投藥
(D) 應持續觀察、注意健康情形，若出現發燒、疲倦等症狀需立即就醫
33. 有關人類乳突疫苗(HPV)接種之敘述，下列何者正確？
(A) 接種 HPV 疫苗對男性不具任何健康效益
(B) 女性 40 歲以上且有過性行為者不能接種 HPV 疫苗
(C) 接種 HPV 疫苗可降低發生尖形濕疣／菜花的機率
(D) 具有癌症家族病史者，不論年齡皆應接種 HPV 疫苗
34. 高一的林同學在校園內遭到王同學故意觸摸其胸部，林同學感到極度不適並立即報告導師。此時導師採取下列何項行動最適當？
(A) 通知雙方家長到校討論和解尋求雙贏
(B) 應立即報告校園性平委員會啟動調查
(C) 給予王同學口頭告誡，如再犯則提報校方懲處
(D) 要求王同學向林同學當面道歉，並簽署切結書承諾不再犯

35. 中國傳統醫學典籍《黃帝內經》所提出的養生觀念，其中提到「治未病」，下列何者最符合此概念？
- (A) 透過健康檢查在疾病早期發現問題並儘早治療
 - (B) 當身體出現不適症狀時，立即接受醫療處置
 - (C) 尚未出現疾病前，採順應自然規律以維護健康
 - (D) 疾病尚未惡化前，及早治療以避免病情加重
36. 小茗只要有空就低頭滑手機玩遊戲打怪且無法控制上網的時間，最近近視加重及頭痛，關於小茗的健康風險，下列敘述何者正確？
- (A) 長時間維持相同的姿勢滑手機，易使正中神經受到壓迫導致腕隧道症候群
 - (B) 手機貼上頂級的抗藍光螢幕濾膜及距離螢幕 35 公分以上就可以避免近視加重
 - (C) 只要出現「無法控制上網時間」，就可以直接判定為網路成癮，且通常會導致失眠與社交退縮
 - (D) 低頭頸椎彎曲 15 度相當於承重 12 公斤，因此滑手機時應採平俯視 10~15 度就不會出現頸部的椎間盤凸出
37. 小奇在旅展以 NT\$3,999 購買某飯店「雙人住宿券」一張。券面宣稱：「無使用期限、假日不加價」，小奇於三個月後開始訂房，連續嘗試週五、週六、連假前後等日期，客服均回覆滿房或只剩高價房型需補差額，並要求週五、週六每晚加價 NT\$1,500，連假期間不可使用，若要使用券面房型，需改訂兩個月後的平日（且名額極少），並拒絕退費。小奇感到權益受損，對應到消費者八大權利，下列敘述何者正確？
- (A) 業者拒絕退費或補償，主要違反「表達意見的權利」
 - (B) 券面房型名額極少且連假不可用，主要違反「自由選擇的權利」
 - (C) 旅展銷售時未揭露加價與禁用規則，主要違反「消費教育的權利」
 - (D) 券面宣稱「無期限、假日不加價」卻未揭露名額或加價限制，主要違反「正確資訊的權利」
38. 有關各食安事件主要是發生在哪一個食品製造流程端的問題，下列敘述何者正確？
- (A) 2025 年蚵仔麵線內的黑心豬大腸食安事件屬於製造端
 - (B) 2024 年辣椒粉等調味原料被檢出蘇丹紅色素屬於通路端
 - (C) 2024 年寶林茶室集體食物中毒事件與餐廳不當處理食材相關屬於原料供應端
 - (D) 2023 年進口雞蛋爭議聚焦於進口雞蛋效期、標示、庫存與流向資訊透明度等屬於消費端
39. 過年時家族一起圍爐，爺爺突然出現筷子夾不起菜的情形，家人懷疑可能為急性中風。有關中風「FAST」檢查步驟之敘述，下列何者正確？
- (A) 請爺爺說自己的名字，這屬於 FAST 中的「F(Face)」
 - (B) 請爺爺雙手平舉 10 秒觀察是否下垂，這屬於 FAST 中的「A(Arm)」
 - (C) 請爺爺露齒微笑，觀察臉部是否對稱，這屬於 FAST 中的「S(Speech)」
 - (D) 先讓爺爺休息觀察 30 分鐘，若仍無力再就醫，這屬於 FAST 中的「T(Time)」

40. 有關血壓測量的敘述，下列何者正確？
- ①在熱水沐浴、飲酒、飯後半小時內測量，血壓值常較平時偏低，不宜此時測量
 - ②若收縮壓 126 mmHg、舒張壓 82 mmHg，符合代謝症候群血壓偏高的指標
 - ③測量血壓前應休息 5 分鐘，雙腳平放不翹腳，不可談話；應多次測量取最高值以提高準確性
 - ④居家血壓追蹤建議在同一時段連續量 2-3 次，為避免漏掉高血壓，應以最高值作為當次紀錄
 - ⑤第一次量血壓建議左右手各量一次；若兩側差異明顯，日後追蹤應固定使用較高那一側以避免低估或漏判血壓
- (A) ①③ (B) ③④ (C) ②④ (D) ①⑤
41. 60 歲男性，上班久坐、幾乎不運動，診斷為高血壓患者，且持續用藥控制中。最近回診拿藥，相關檢查數據如下，此個案共有幾項符合代謝症候群的指標？
- ①腰圍 92 cm ②目前血壓 126/78 mmHg ③空腹血糖 106 mg/dL
 - ④三酸甘油酯 155 mg/dL ⑤高密度脂蛋白膽固醇 42 mg/dL
- (A) 二項 (B) 三項 (C) 四項 (D) 五項
42. 有關成人健康體位與飲食管理的敘述，下列何者正確？
- (A) 依國民健康署「我的餐盤」的建議，全穀及未精製的雜糧類尤佳，飯跟水果一樣多
 - (B) 建議每週應運動 150 分鐘，以中等費力的運動為主(例如慢跑)，每公斤約可以消耗 30 大卡
 - (C) 定期量腰圍，量腰圍時皮尺繞在肋骨下緣處，用力拉緊並縮小腹，在深吸氣末端讀取數值
 - (D) 依國民健康署「我的餐盤」的建議，蛋白質以豆魚蛋肉為主，肉類選擇家禽(去皮)優於牛豬肉
43. 有關於肺結核的傳染與治療，下列敘述何者最適當？
- (A) 痰液檢查呈陰性的肺結核患者則不具有傳染力
 - (B) 肺結核患者持續規律治療三個月以上，多數即可痊癒
 - (C) 開放性肺結核患者規律服藥兩週後，一般情況下可恢復上學
 - (D) 多重抗藥性結核病患者，搭乘民航機之飛行時間不得超過 8 小時
44. 加拿大衛生福利部指出，影響人類健康的因素包括人類生物學、環境、生活型態與健康照護體系。關於上述四類因素之敘述，下列何者正確？
- (A) 醫療資源取得的便利性屬於環境因素
 - (B) 個人健康相關行為屬於健康照護體系因素
 - (C) 先天或遺傳性疾病屬於人類生物學因素
 - (D) 人口學特徵(如性別、年齡)屬於生活型態因素
45. 國民健康署調查顯示，高中生高度近視盛行率逐年上升，而高度近視可能增加早發性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑部病變的風險。關於上述眼睛疾病之敘述，下列何者正確？
- (A) 黃斑部病變為水晶體混濁，導致視力模糊
 - (B) 白內障為角膜混濁，阻礙光線進入眼內
 - (C) 青光眼為眼內壓升高，進而損害視神經
 - (D) 視網膜剝離為視網膜中央(黃斑部)病變，造成影像扭曲

46. 與其被動擔心疾病，不如主動關注健康。甲生新生健康檢查結果顯示：B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) 陽性、表面抗體 (HBsAb) 陰性、e 抗原 (HBeAg) 陰性、e 抗體 (HBeAb) 陰性。依上述檢驗結果判斷，甲生目前最可能的 B 型肝炎狀態為何？
(A) 為 B 型肝炎帶原者 (B) 曾感染 B 型肝炎或已接種疫苗
(C) 感染 B 型肝炎且處於高度傳染期 (D) 處於高度傳染期之 B 型肝炎帶原者
47. 有關於壓力對生理功能的影響，下列敘述何者正確？
① 可能造成自律神經失調，進而引發腸躁症
② 可能使甲狀腺素分泌增加，導致甲狀腺功能低下
③ 可能促使胃酸分泌增加，刺激胃黏膜而形成潰瘍
④ 壓力會使腎上腺素分泌增加，導致心跳減慢、血壓下降
(A) ①③ (B) ②④ (C) ②③ (D) ①④
48. 有關於牙齒保健與口腔疾病的敘述，下列何者正確？
① 一般高中生以齲齒為主要問題，較少出現牙齦或牙周疾病
② 牙菌斑主要與齲齒相關，與牙周病關聯較低
③ 透過洗牙清除牙結石，有助於預防牙周病
④ 在食鹽中添加適量氟化物，可降低齲齒發生率
⑤ 牙菌斑與糖類發酵會產生鹼性物質，進而造成牙齒脫鈣形成齲齒
(A) ①② (B) ③④ (C) ④⑤ (D) ③⑤
49. 80 歲長者患有高血壓及長期便秘，依表(一)兩種產品的營養標示，應建議何者較適合？

糙米米粉 / 營養標示			十穀刀削麵 / 營養標示		
每一份量	50 公克		每一份量	75 公克	
本包裝含	4 份		本包裝含	5 份	
	每份	每 100 公克		每份	每 100 公克
熱量	176.6 大卡	353.2 大卡	熱量	263 大卡	351 大卡
蛋白質	3.8 公克	7.6 公克	蛋白質	0.8 公克	1.07 公克
脂肪	0.8 公克	1.6 公克	脂肪	0 公克	0 公克
飽和脂肪	0 公克	0 公克	飽和脂肪	0 公克	0 公克
不飽和脂肪	0 公克	0 公克	不飽和脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	38.2 公克	77.1 公克	碳水化合物	53.6 公克	71.5 公克
糖	0.1 公克	0.2 公克	糖	2.3 公克	3.07 公克
膳食纖維	2.1 公克	4.2 公克	膳食纖維	1 公克	1.33 公克
表(一) 鈉	1 毫克	2 毫克	鈉	141 毫克	469 毫克

- (A) 選十穀刀削麵，因為十穀製品的鈉含量低
(B) 選糙米米粉，因其膳食纖維含量高及鈉含量低
(C) 選十穀刀削麵，因為十穀比糙米健康且膳食纖維較多
(D) 兩者熱量差不多，因此對血壓與便秘的影響也差不多

50. 甲、乙、丙、丁四位學生之健康檢查結果如下表。依表(二)異常檢驗指標推論，甲、乙、丙、丁最可能的健康問題依序分別為何？

表(二)

學生	肌酸酐	SGOT/SGPT	血小板	血紅素
甲	偏高	正常	正常	正常
乙	正常	偏高	正常	正常
丙	正常	正常	偏低	正常
丁	正常	正常	正常	偏低

- (A) 肝臟問題、腎臟問題、凝血問題、貧血問題
(B) 腎臟問題、肝臟問題、凝血問題、貧血問題
(C) 腎臟問題、肝臟問題、貧血問題、凝血問題
(D) 肝臟問題、膽囊問題、感染問題、營養不良問題

【以下空白】

